

安聯人壽保險股份有限公司

關心人生

www.allianz.com.tw
VOL.68 | 10 / 2013

健康管理3部曲

- P03 單身獨奏曲 Solo也能譜出好樂章
- P09 台灣小將 擦亮福爾摩沙足球新亮點
- P11 安心出國攏免驚！
安聯人壽海外急難救助幫你忙

讓保險不只保險

Allianz 
安聯人壽

CONTENTS

Editor's
Note

歡喜迎秋享健康

台灣在今年世界經濟論壇 (World Economic Forum, WEF) 所公佈的「全球競爭力排名」中, 名列全球競爭力12強, 但在追求競爭力時, 卻也有許多人因為工作而忽略了健康。然而, 健康是人生最重要的資產, 沒了健康, 再多的財富、再大的事業成就, 終究無福享受。本期「安聯保備」要告訴保戶如何結合身體保健、心靈保健, 並透過健康險觀念的建立與落實規劃, 讓個人健康風險管理更加完善, 為自己建構綿密的風險防護網。

今年的安聯足球小將夏令營已圓滿落幕, 台灣小將在泰國普吉島與德國慕尼黑受訓的豐富過程, 都記錄在本期的德國采風。本季也規劃舉辦一連串活動, 包括保戶加入官方粉絲專頁、失智老人募款、與愛心義賣等活動, 且推出安聯會員福利社, 提供保戶下載優惠券, 種種好康與活動訊息, 本期《關心人生》都有詳細報導。

期待您閱讀本刊後, 能收穫滿載, 在氣候微涼的秋天, 享受身心靈的喜悅之感。

安聯對話
Allianz News

- 02 安聯榮耀 與您分享
做您最值得信賴的堅強後盾

德國采風
Germany Sight

- 09 台灣小將
擦亮福爾摩沙足球新亮點

理財錢哨
Investment

- 03 單身獨奏曲
Solo也能譜出好樂章

安聯新訊
Allianz Service

- 11 安心出國攏免驚!
安聯人壽海外急難救助幫你忙

安聯保備
iCare

- 05 健康管理三部曲
養身、養心、養保險

客戶關係活動
Activity

- 13 YO! 安聯與你讚在1起

市場展望
Market Overview

- 08 季展望:
收益要完全 成長找趨勢

親愛的保戶, 您好! 如欲查詢您的保單最新狀況, 可撥打免費服務專線 0800-007668, 或請連上安聯人壽官網 (www.allianz.com.tw) 登入F1保戶園地。



VOL.68
10 / 2013
關心人生
健康管理三部曲

發行人／林順才 編 審／陳俊宏
總編輯／劉芳怡 主 編／張靜華、劉如軒
企劃製作／創造力國際事業有限公司
發行所／安聯人壽保險股份有限公司
地址／台北市信義區信義路五段100號5樓
網址／www.allianz.com.tw
電話／(02) 87895858 傳真／(02) 87895008
免費服務及申訴電話／0800-007-668
安聯人壽版權所有

國內郵資已付
板橋郵局
許可證
板橋字第986號

雜誌

無法投遞, 請勿退回

來來來! 最好康的優惠券在 安聯會員福利社

安聯保戶樂活最Smart的選擇!
還有每月壽星獨享優惠和抽獎活動。
歡迎立即下載!

活動網址

www.allianz.com.tw/officialsite/Member/member_coupon.aspx



更多優惠券在裡面 >>>

Fun遊西湖生鮮童話園區
主題一日遊或住宿, 安聯保戶享優惠
進入>

Annchen 陳怡安手工香皂
憑券至全省專櫃消費, 即享正貨商品全面75折優惠
進入>

必勝客買一送一最好康
買一九吋比薩, 贈九吋比薩一個, 再贈黃金海鮮球乙份(10顆)
進入>>

極品美人湯, 溫腔過世紀
湯、泡、喫, 三重優惠, 多重享受
進入>>>

做您最值得信賴的堅強後盾

安聯榮耀 與您分享



安聯集團近日發表一份最新的「全球財富報告」，深入解析全球逾50個國家民間家庭的資產與負債狀況，報告中指出，2012年每人金融淨資產的成長率為8.1%，不僅是過去六年來最高，也遠優於2001至2012年的長期年平均成長率4.6%。

這份報告比照往年的方式，將分析範圍的國家分為三大財富等級，而台灣是屬於「高財富國家」（HWC）族群，即每人金融淨資產平均值超過29,200歐元，這份資料反映出台灣民眾普遍富裕。

安聯人壽提醒，生活富裕之餘，一定要做好投資理財，透過適當的理財工具，讓財富有增值機會。作為台灣投資型保單領導品牌的安聯人壽，擁有國際級的保險經驗與豐富的集團資源，並致力於多元化的通路發展，可依據客戶需求，提供完整的人身保險商品與財務規劃方案，讓客戶在投資理財之路上，有保險做為最佳夥伴。

除了優質的保險商品，安聯人壽亦持續追求卓越。在素有保險界奧斯卡獎之稱的「保險信望愛獎」中，安聯人壽一舉拿下兩座獎項，包括「最佳商品創意獎」－「富貴贏家外幣變額年金保險」以及「最佳社會公益獎」，這兩項大獎不僅顯示安聯人壽的保險商品，能站在客戶的需求角度出發，還能以多元角度、長期持續深入關懷不同年齡層之社會弱勢族群，也因此得到評審肯定。

另外，中華民國全國商業總會也評選安聯人壽為「優良外商」，且為今年唯一接受表揚的壽險公司，這顯示安聯人壽專注在專業的領域上，致力於提供客戶整合性的全方位解決方案，協助台灣民眾安心做好財富及保險規劃，讓「保險不只保險」不只是一句口號，而是真正落實在台灣人的財富成果上。

而財務穩健度方面，安聯人壽在中華信用評等中，持續維持「twAA」評等，獲得長期評等展望為「表現穩定」的肯定，證明了安聯人壽深耕台灣的承諾，也彰顯出全體內外勤同仁為此承諾的付出與努力已經結了甜美的果實。但安聯人壽仍將持續秉持創新、專業及客戶導向的經營理念，志在成為您值得信賴的保險金融夥伴。

單身獨奏曲 Solo也能譜出好樂章



單身族時間自由、收入自給，透過及早理財，單身也能奏出精采、動人的人生樂章。

根據內政部的最新統計，2012年，台灣15歲以上的未婚人口共694萬人，加上離婚149萬人、喪偶123萬人，總計全台灣「單身」的人口總計964萬人，可見隨著不婚、晚婚的趨勢當道，以及離婚率的提升，單身已經成為多數人選擇的一種生涯型態。

單身族群大部分沒有家庭負擔，收入也多自

由花用，相對的老後生活就必須靠自己，因此提早做理財規劃格外重要。根據《今周刊》與1111人力銀行的調查發現，單身者最害怕的是孤獨寂寞，其次是錢不夠用、老年沒有依靠，所幸的是，有八成的單身族都有理財習慣，主要的理財工具以保險占五成以上最多，其次才是傳統的定存、基金或股票。

既然保險如此重要，就更不可馬虎，安聯人壽建議，不妨善用投資型保單兼具保障與投資的功能，及早準備，一個人的老後也不怕。

投資型保單 保險、投資、靈活帳戶三合一

投資型保單具有保險、投資、靈活帳戶等三合一特色。以保險來說，除了身故與全殘的保障外，也能透過附加附約的方式，加強健康醫療險、意外險，讓保障更完整。在投資的部份，投資型保單結合投資功能，透過保險公司投資標的平台，客戶可以自行選擇投資組合，不論透過每月定期定額，或是單筆投資的方式，有機會創造長期且合理的報酬，逐步累積保單帳戶價值。

靈活帳戶的功能，讓客戶可根據資金狀況與自身保額需求，彈性調整保費及保障的額度，而彈性提領的功能，提供客戶若有資金需求能隨時從帳戶中提領。而尤其對於單身族群來說，未來退休生活的經濟來源只能仰賴自己，所以更需要一個如此功能的工具。投資型保單具備專款專戶特色，若能以「規律、定期定額」繳交保費，透過長期持續累積方式，用時間換取複利，不僅可以分散投入時機的風險，也能讓保障延續，更重要的是，透過保單帳戶價值部分提領功能，一個人的生活也能衣食不缺、經濟無虞。

定期定額、資產配置雙策略 獲利與風險兼顧

無論進行任何投資，在追求報酬率的同時也要有承擔風險的準備，若能貫徹定期定額、長期投資以及資產配置三大策略，可分散投資風險，

讓投資更安心。以投資型保單來說，定期定額繳交保費，可以分散投入時間點，減少景氣循環所帶來的波動風險，而多達四、五百檔的投資標的，涵蓋不同的幣別、區域、產業，風險等級也各異，若善用資產配置的核心、衛星部位配置法，而且不中斷投資，長期下來，就有機會實現財務目標。

為了幫助客戶在追求獲利之餘，也能兼顧風險，部分投資型保單設有「自動停利」或是「自動平衡機制」。自動停利是在獲利到達客戶所設定的停利點時，會自動停利，將獲利鎖住，協助客戶掌握獲利契機，有效累積資產。而自動平衡機制是根據保戶事前申請的資產配置比例，由系統每季進行檢視，若分配比例偏離設定的10%以上，便將投資標的自動調整回原始設定的配置比例，維持原投資屬性，達到控制風險的效果。

藉由「自動停利」與「自動平衡機制」，客戶不僅不需緊盯績效變化，也能克服投資理財貪婪、恐懼兩大人性弱點，以系統化的機制，讓獲利與風險兼顧。

身心醫學醫師蕭美君在其著作《兩個人很美好，一個人也自在》中感性地指出：「幸福不在於有沒有人愛，而是取決於你愛不愛自己，當給自己的愛足夠，你會了解，有人陪伴很美好，一個人也很自在。」不論是單身或是有伴，都是人生的狀態與選擇，最重要的還是「愛自己」，透過及早的理財、培養興趣與嗜好、保持身體健康，結交知心好友，擴大生活圈，單身，一樣可以幸福與精彩。

健康管理三部曲 養身、養心、養保險



你又累又悶嗎？現代人拼命工作，卻透支了健康，但是「沒了健康，什麼都沒有」，透過身體保健、心靈保健、保障型保險多管齊下，為健康風險編織最佳防護網。

房地產事業經營有成的知名舞蹈老師張淳淳，曾因罕見的病毒感染，在鬼門關走一遭，因此頓悟：「人生賺那麼多錢，只是讓你住進頭等病房；四十歲前，你折磨身體，四十歲後，身體就會折磨你！」

健康，是人生首要資產，許多人努力打拼，銀行存款數字後面累積越來越多的「0」，但最

重要的才是「0」前面的那個代表健康的「1」，沒了健康，再多的0都沒有意義。

第一曲 身體保健

在追求財富同時，一定要做好健康管理，為自己儲存豐富的健康財。累積健康財的第一步，就是透過良好的生活習慣、適當運動、健康飲食以及定期健康檢查，為自我健康嚴格把關。

■生活習慣

好的生活習慣除了維持規律作息、保持正常的生理時鐘外，充足的睡眠與良好的睡眠品質也很重要。若有失眠問題，睡前應避免攝取刺激性

食物、白天也要縮短午覺時間，但每週失眠超過三天，則應求助失眠門診；此外，多喝水、不抽菸、不喝酒、定時排便，也是必要的生活習慣。

■聰明運動

研究指出，每天只要運動十五分鐘，可延長三年壽命，尤其是三高族群、代謝症候群、自覺健康已走下坡、工作壓力大、肥胖、氣色不佳者，更需要運動。培養運動習慣可由自己感興趣的項目開始，不論是有氧運動(如：慢跑、騎腳踏車、游泳、跳繩、韻律體操、爬山)，或無氧運動(如：走樓梯、打高爾夫、短跑)，都要持之以恆，每次15到30分鐘，每週三至五次。

■吃出健康

如何才能吃出健康？陽明大學醫學院教授潘懷宗在《保健室養生六大招》一書中建議，「紅黃綠白黑，根莖花果葉，一日五七九，健康就長久」，意指每天攝取五色蔬果與六大類食物，再根據性別及年齡細分，例如：六歲學齡前兒童五份新鮮蔬果，六歲以上學童與成年女性，每天攝取七份蔬果，青少年與成年男性，則是每天攝取九份水果。

■健康檢查

定期健康檢查可以早期發現疾病，早期治療，如果有癌症、慢性病等家族史的高危險群，更要每半年做一次健康檢查，重要檢查項目包括血壓、血糖、血液常規、糞便潛血、尿液、腎功能、癌症指數、子宮頸抹片、乳房超音波、X光等。平時也可自行計算BMI值、定期量血壓，掌握自己的健康程度。

第二部曲 心靈保健

健康不單只是身體無病痛，還包括心理健康在內，根據世界衛生組織的定義，健康是「身體、心理、社會適應和道德健康全部良好的一種

狀況」。達到心理健康的最有效方法是「隨時保持一顆愉快的心」，但在高度壓力之下，保持愉快心情也成為高難度挑戰，因此平時就可養成說好話、做好事、正面思考的習慣；多讀書、多看勵志故事，抱持積極的人生態度；此外，整齊的儀表，也能轉換心情，為自己帶來好運。

當壓力、負面情緒來襲時，不妨先深呼吸，然後放鬆、吐氣，再重複吸氣，幫助身體放鬆，釋放壓力與情緒；找親友傾吐，宣洩壓力與情緒源頭，也不會「悶」出心病，另外、旅遊運動也能讓體內的血清素提高，讓心情變好。

第三部曲 保險保障

降低健康風險除了透過平日的養身養心外，保險也是轉移健康風險不可或缺的工具。隨著年齡增長，身體機能走下坡，工作壓力又加速體能消耗，健康逐漸透支，一旦疾病纏身，隨之而來的醫療費用，將侵蝕好不容易打拼存下來的財富，也會拖累家庭，成為家人負擔。

因此，趁年輕、有收入的時候，為自己預存醫療費用，透過保險，開立一個專屬的醫療帳戶，等到需要時再由保險公司給付，分散財務風險，不僅不用擔心生病衝擊家庭經濟，也能補償收入中斷造成的經濟損失。其中，住院醫療險、防癌險、重大疾病險是三大保障，如果希望未來能有保費退還，市面上還有還本型醫療險，提供保障加儲蓄的選擇。

■住院醫療險 提高住院品質

住院醫療險是基本保障，幾乎每位民眾都有，主要提供住院與手術醫療保障，分為日額型與實支實付型。日額型是住院或進行手術，就按「住院天數」給付保險金，至於實支實付型，則在約定的最高金額內，按實際醫療花費支付。

隨著民眾對住院品質日益重視，有越來越多

人傾向在舒適安靜的雙人病房或單人病房養病，但這類病房需自行負擔動輒二千至四千元的自費差額，因此，已投保醫療險者可再從「強化」住院醫療險保障的角度，讓自己在需要時，獲得更好的住院品質。

■ 防癌險 安心抗癌

癌症發生率逐年增加，根據衛生福利部統計，2010年新增罹癌人數破9萬大關，平均每5分48秒，就有1人罹癌。癌症發生率高，醫療費用也嚇人，以排名第二的肝癌為例，平均住院天數約144天，不包括照顧期間所需要的看護費用與營養補給品，醫療費用總額就高達76萬元，但遺憾的是，每11個癌症患者，僅一人投保防癌險（資料來源：壽險公會），因此，民衆應及早投保防癌險，以安心抵擋癌魔。部分保單還會針對特定癌症提供加倍給付，與提供「初次罹患特定癌症保險金」，強化特定癌症的保障。

■ 重大疾病險 減輕經濟負擔

根據統計，全世界死亡人數中，有66%死於重大疾病，其中30至45歲，罹患重大疾病的機率更超過五成。近年，因為衛生福利部縮減健保財務支出，陸續實施「總額預算制」及「DRGs新制」，但一般的住院醫療險，僅足夠支付住院及手術費用，無法彌補長期看護費、生活費、自費醫療項目等費用，因此可透過重大疾病險，可以減輕經濟負擔。

重大疾病保險是針對癌症、心肌梗塞、冠狀動脈繞道手術、腦中風、慢性腎衰竭（尿毒症）、癱瘓、重大器官移植手術等疾病，提供一次給付功能，萬一罹患以上重大疾病，就有一整筆保險金，可作為醫療費用、收入中斷、安養補給的補償。

■ 還本型醫療險 儲蓄保障

對於想要兼顧保障與儲蓄的客戶來說，還本

型醫療險是加強醫療險的另一選擇。還本型醫療險，顧名思義就是保費還本，約定到期後保費退回，作為滿期保險金，保障也隨即中止。常見的是還本型住院醫療險，提供住院日額保險金、急診保險金、身故、全殘廢保險金等。還有還本型意外傷害險，提供意外傷殘、意外身故、重大燒燙傷、意外傷害住院等保障。

安聯人壽「醫度讚日額醫療養老保險（101）」就是一張還本型住院醫療險保單，除了一般的住院日額保險金、急診保險金、身故、全殘廢保險金之外，若住進加護病房或燒燙傷中心，將額外再給付住院日額2倍，讓住院療養更有品質；保單期滿後，以「累積已繳保險費」（按保險期間屆滿時之保單年度數乘以所對應年繳繳費方式之保險費）的1.02或1.03倍給付滿期保險金（依保險年期而定）。

安聯人壽也針對還本型意外傷害險，推出「寶金多保本保險」，提供包括意外傷害身故、意外傷殘、重大燒燙傷、意外傷害住院、手術等保險金，對於搭乘水上、陸上大眾運輸工具所造成的意外傷害事故，則有2倍保險金，空中大眾運輸工具意外傷害事故更有3倍保險金，保障加更多。繳費期滿後加計五個保單年度末仍生存者，以年繳應繳保險費總額的1.01倍給付滿期保險金，可說保障、儲蓄雙雙兼顧。

健康就像財富，需及早投資與準備，現在開始保養你的身心靈，並規劃自己的醫療帳戶，讓自己擁有富足的健康存摺，無畏任何風險。

季展望： 收益要完全 成長找趨勢

文／德盛安聯投信

過去四季，市場走向幾乎符合我們預測，從去年第二季預估美國量化寬鬆QE3東風襲來，到資金香檳塔效應擴散，隨著資金行情步入尾聲，全球資產再洗牌。展望第四季，在全球市場蛻變震盪過程中，必須掌握「收益要完全、成長找趨勢」原則，除挑選有基本面、成長中的成長趨勢，債券天生相對穩定且具固定收益特質，收益與成長均是投資組合裡不可或缺的基本配備。

四巨頭：「美中」不足 別忘歐日

美國身處已開發國家的前端，未來12個月實質GDP有望達2.8%，逼近「舊常態」的強勁水準，雖然財政爭議等隱憂可能重演，企業獲利能力仍待印證，但部分產業已走在多頭趨勢上，如生技、頁岩油氣、汽車、節能環保等產業。德國帶領歐元區擺脫歷史最長的衰退，希臘和葡萄牙可能還會攪局，但不至於出現系統性風險，德國梅克爾續任是否拉動內需支撐邊陲國家將是關鍵，然德國工藝獨步全球，優質企業除了受惠歐洲成長，相當大比重盈餘成長亦來自全球。

日本申奧成功形同為安倍多添一支箭，預估至2020年相關效益規模高達2.96兆日圓，安倍政策已促使實體經濟質變，包括久違的資本支出和物價擺脫通縮，接下來的稅制改革、結構改革和產業提升都是重頭戲。

中國總理李克強已對經濟成長劃下7.5%的底線，「微刺激」促使經濟升級，儘管影子銀行構成威脅，但決策者料有智慧循序解決。美中歐



日四巨頭的穩定將為全球奠定良基，雖第四季面臨波動較大風險，但只要趨勢確立，嚴設停損點、趁回檔分批布局，搭配定期定額投資，可某程度解決選擇時點的風險；適度布局美歐日中相關國家或區域股票，若善於選股，能創造優於大盤的表現，也能增加報酬攻擊力。

收益要完全 成長要精選

債券與股票不同在於能還本付息，具固定收益特質，波動性比股票低，特別是在經前一輪修正後，部份券種和國家資產已浮現投資價值。

第四季全球市場蛻變震盪，風險處處，機會亦俯拾皆是，但不能過度依賴單一券種，需更全面的各券種投資與投資策略，如信用、期限、波動性、殖利率曲線策略等，創造更全面的收益，因應複雜局勢，投資多元，才能收益完全，用債券分擔股票的風險，帶來相對穩定的結果。

第四季資產配置建議

資產組合	投資策略	台幣計價	外幣計價
核心基金	債券要多元 收益才完全	組合債	總回報債券、 多元收益債券、 絕對收益債券、
策略基金	成長趨勢、 捕捉優於大盤 的多頭個股	台股	聚焦東方的 亞太平衡基金、 德國、 歐洲成長股票、 美股增益
戰術基金	產業趨勢、 成長產業趨勢	生技、 油礦金	生技、 新興市場債、 高收益債

資料來源：德盛安聯投信，2013/9

德國采風
Germany Sight

Allianz @ Arena



1 台灣甄選出6位同學代表台灣
前往泰國普吉島參加亞太區夏令營。

2013安聯足球小將夏令營
青春熱血難忘懷

台灣小將

擦亮福爾摩沙足球新亮點



2



3



5



4

4 林敬修同學不但透過夏令營了解自己需要繼續加強的地方，也看到自己的優勢。

繼去年第一次派出兩位同學前往德國參加安聯足球小將夏令營，今年，台灣安聯人壽持續舉辦甄選活動，選出6位同學代表台灣參加泰國普吉島的亞太區夏令營，從中脫穎而出的林敬修及黃祥哲兩位同學，更獲得參加德國慕尼黑參與6天足球盛會的難得機會。

首屆亞太區夏令營
泰國揭幕

今年的安聯足球小將夏令營與往年最大的不同點在於，首次舉辦亞太區夏令營活動，提供安聯亞太區7個國家青少年更多切磋和學習的機會。包括來自台灣、印尼、馬來西亞、印度、泰國、斯里蘭卡 and 中國共計41位青少年，於6月28日到6月30日在泰國普吉島，接受德國FC

2 沙灘足球活動，揭開亞太區夏令營序幕。

3 在普吉島湛藍天空下，踢球踢得更起勁。

5 黃祥哲同學認為參加夏令營最大的收穫，是更清楚知道如何進行自我調整和訓練。



- 6 FC Bayern球星後衛Holger Badstube驚喜現身，為夏令營引爆第一個亮點。
- 7 FC Bayern吉祥物Berni與各國小將相見歡。
- 8 與明星球員近距離接觸，小將們喜擁Bastian Schweinsteiger、Dante Bonfim Costa Santos以及Manuel Neuer的簽名球。
- 9 有市區觀光，參觀安聯競技場，更欣賞德甲聯賽開幕戰，兩位小將滿足極了。
- 10 場上熱烈切磋球技，場外惺惺相惜。

Bayern青訓隊教練的專業特訓，神秘嘉賓FC Bayern吉祥物Berni也遠度重洋來到普吉島為小將們加油打氣。雖然代表台灣的6位同學最後只有2個人可以前進德國，但每位小將認真投入的態度與傑出的表現，都讓教練們讚不絕口。

德國夏令營行程滿檔 台灣小將表現亮眼

8月7日到8月12日為期6天的德國夏令營行程，安排於FC Bayern的訓練基地舉行，來自25個國家共75位青少年齊聚慕尼黑，在代表德國出征2010年南非世足賽、FC Bayern球隊的後衛巴斯杜巴(Holger Badstube)驚喜現身探班夏令營中，正式揭幕。而貼心安排的和球星零距離接觸、球賽觀賞、市區觀光等行程，更讓所有青少年難掩興奮之情。

足球夏令營除了安排FC Bayern青訓隊教練的專業特訓，也是小將們盡情表現自我球技的舞台。企圖心、爆發力與拼勁，是每位小將的最佳寫照。我們也看到，大家即使用力表現自己，卻還是知道唯有透過團隊力量，才能爭取到勝利。

而代表台灣前進德國的林敬修及黃祥哲，無論是在體能、速度、基本技巧等訓練，或分組對抗賽中，均展現出優異的足球技巧和團隊精神，為台灣擦亮足球這塊招牌。

專業訓練 收穫滿行囊

對於這趟足球之旅，林敬修同學表示，在夏令營中觀察到其他選手們非常具企圖心的表現，不但了解自己需要繼續加強的地方，也看到自己的優勢。黃祥哲同學則說，很高興能接受歐洲最大足球俱樂部FC Bayern專業教練的指導，雖然訓練課程比台灣輕鬆，但卻更專業，對於以後自我的調整和訓練，有很大的幫助。

今年是安聯集團連續第五年舉辦足球小將夏令營活動，總計收到來自104個國家超過8萬名青少年申請報名，參與人數再創新猷。儘管各國有著風土民情的差異，但因為足球，讓每位青少年跨越了語言和文化隔閡，交織出一幕又一幕的熱血與感動。第五屆安聯足球小將夏令營，順利劃下圓滿的句點。

安聯人壽海外急難救助幫你忙

安心出國攏免驚！

海外旅遊或出差，難免會遇到風險，若能事先做好準備，並且了解海外急難救助相關內容與協助，出國趴趴走也能很安心。

今年9月，安聯人壽保戶C先生前往西藏旅遊，抵達不久便因地勢高、日夜溫差大，導致高山症併發腦出血及腦水腫而陷入昏迷，同行的女兒立即撥打安聯人壽海外急難救助專線，救援小組收到求助後，協助安排C先生送往就近醫院，並第一時間通知、安排在台家屬前往當地。目前C先生的生命跡象已穩定，待醫生評估後，將由專業醫療人員陪同搭機返台，過程中的醫療所生運輸費用也將由保險公司給付。

近年台灣出境人次屢創新高，據觀光局統計，去年國人出國人次達1,024萬人，十年來成長了72.88%。出國機會多，也難免遭遇風險，領務局資料就顯示，2008年至2013年6月，我駐外館協助國人急難救助的案件共21,205件，其中最多的是護照遺失或遭竊，其次是觸法遭捕、協尋親屬、亡故善後、協助就醫。

海外旅遊、洽公狀況多，一遇突發事故或緊急醫療需求，容易因人生地不熟和語言隔閡，更加不安與慌亂。透過保險公司所提供的「海外急難救助」，即使身在異鄉，也能有安心保障。

一通電話 救援行動立即到位

「海外急難救助」服務項目包括醫療、旅遊、法律三大項（見右表），安聯人壽客戶服務



中心副理高嘉鮮表示，「海外急難救助服務是希望提供保戶在海外時的各項必要協助，緩和遇到意外時的焦慮和家屬擔憂之情，並將可能的傷害降至最低。」

以安聯海外急難救助服務來說，只要個人壽險保單（年金險除外）年繳化保費達到新台幣24,000元以上（服務資格詳細計算方式可上安聯人壽網站查詢），便享有海外連續旅遊最多90天的海外急難救助服務。在當地發生突發狀況，一旦有服務需求，只要撥打緊急救援電話（+886-2-8780-0183），說明需要協助的項目，即可得到最妥善的照顧與協助。

與AGA合作 提供醫療、旅遊及法律服務

安聯人壽海外急難救助服務與同集團的安聯全球救援（Allianz Global Assistance, AGA）合作，整合集團內豐富資源，提供保戶完善的服務品質。AGA有超過60年的急難救助經驗，提供逾40種語言協助，並與40萬家廠商簽署合作關係，在世界各地擁有超過180家高素質、經認證的服務供應商，網絡遍佈全球，讓客戶獲得最周詳的海外急難救助服務。

有海外急難救助 為出國旅遊加一層保障

為了降低海外旅遊風險，高嘉鮮也提醒民眾，出國前除了檢查必要的隨身行李外，最重要的是確認自己的保單有沒有包含「海外急難救助」的服務項目，並且記下緊急救援中心電話，

若在海外因意外受了傷，或是生了病，先不要亂投醫，可先行利用電話醫療諮詢，了解正確的處置方法，以避免風險擴大。

民眾出國習慣帶平安符，但千萬別忘了出門前多了解、並確認海外急難救助的服務項目，多一個平安，也就多一層保障。



海外旅遊安全注意事項

行前準備

護照／簽證：檢查護照有效期間、簽證是否辦妥、預估兌換外幣金額。
保險：國外醫藥費用大多昂貴，建議在國內先買旅行平安險及醫療保險，並確認是否含「海外急難救助」服務。
駕照：若想在國外開車，出國前應申辦國際駕駛執照。
旅館行程：留入住旅館及行程資料給在台親友，以便連絡。

旅途安全

安全：提高警覺，晚上不進昏暗街道。少帶現金。遇搶劫時，不要反抗。
守法：確實遵守並尊重各國法律與習俗。
毒品：持有或吸用麻醉品，可能被處死刑或無期徒刑。
菸酒：若干國家嚴禁攜入或飲用酒品；另多數國家公共場合均禁止吸菸。
貴重物品：少帶貴重物品。護照、機票、現金及旅行支票可存放於房間的保險櫃（請記住號碼）。
失竊：向當地警察局報案，並請發給證明。必要時可洽我駐外館處予以協助。
行李：皮箱標示圖記，以利辨識。勿替陌生人攜帶物品，以免內有毒品或其他違禁品。



海外急難救助服務項目／電話：+886-2-8780-0183

醫療協助

旅遊保健電話諮詢、醫療服務機構之推薦、安排住院、醫療轉送或轉送回國前之住院期間病況觀察、醫療傳譯服務、遞送緊急藥物、安排及支付緊急醫療轉送、安排及支付緊急轉送回國、安排及支付遺體/骨灰運送回國或當地安葬、安排及支付一名親友探視、安排及支付一名親友探視之住宿費用、安排及支付一名未成年子女返國、醫療付款協助

旅遊協助

接種及簽證資訊提供、通譯服務之推薦、遺失行李之協尋、遺失護照之協助、緊急旅遊協助、緊急傳譯服務、使領館資訊、國外旅遊行程規劃、代辦國外旅遊簽證及護照、航空訂位與開票、代訂旅館飯店、全球租車服務、推薦機場接送服務機構、安排簽證延期、遺失信用卡之協助、人道援助

法律協助

法律服務之推薦、安排預約律師、安排保釋、代轉保釋金

資料來源：外交部領事事務局、安聯人壽客戶服務中心

YO!

安聯與你讚在1起



親愛的保戶，安聯人壽誠摯邀請您，即日起至2013年11月30日，快上官方粉絲專頁「安聯與你讚在一起」加入成為安聯粉絲，還有機會拿到安聯保戶限量精美小禮物！

活動說明

- 1 加入「安聯與你讚在一起」官方粉絲。
- 2 請至<http://apps.facebook.com/503031043116361>填寫問券

活動期間

即日起至2013年11月30日止

活動好禮

Allianz 活力背包：2名

Allianz陶瓷吸水杯墊：300名

公布得獎：2013年12月15日



Allianz 活力背包



Allianz 陶瓷吸水杯墊

※圖片僅供參考，以實際贈品為主。

歡迎加入我們 安聯與你讚在1起

www.facebook.com/AllianzTaiwanLife



2013安聯人壽 愛心義賣市集活動預告

台 北	日期未來於官網公告	信義路五段100號 (信義房屋大樓1樓 戶外中庭人行步道)
花 蓮	11/1(五)	花蓮市中正路595號1樓 (中華電信門口)
台 中	12/28(六)	台中市崇德路二段416號 (安聯人壽台中辦公室)
高 雄	12/14(六)	高雄市中山二路260號 (大遠百貨附近廣場)

活動諮詢專線：0800-081-880



注意事項：

- (1)如遇下雨等不可抗因素則有可能順延或取消。
- (2)活動時間若有異動，以安聯人壽官方網站公告為主，不再另行通知。
- (3)安聯人壽保有活動變更之權利。

保險單基本資料變更申請書

受理單位	總公司

【填寫前請先閱讀注意事項】

- 各項變更文件，以送達安聯人壽保險股份有限公司台北總公司為受理開始，當日文件需於每日下午3:00前送達則視當日為收到申請文件申請之日，逾時則視為次一工作日為收到文件申請之日。
- 為維護 貴保戶之權益，請勿於空白之契約內容變更申請書上簽章；同一份契約變更文件所填寫之各項變更申請，均應視為「同一次」申請。故若有部分變更項目不符作業規則而無法辦理時，該份契約變更文件將整份退件無法受理，該次申請不生效力。
- 每份申請書最多可更改三份保單資料（限同一要保人），若您有超過三張以上保單欲變更基本資料，或聯絡地址因保單不同而有差異，請直接影印本申請書填寫。
- 本申請書使用期限至2013年12月31日，逾期恕不受理。
- 如您對於本申請書的填寫有任何疑問，請電洽客戶服務專線：0800-007-668，或與您的服務人員聯繫。

要 保 人			
保 單 號 碼		被 保 險 人	
保 單 號 碼		被 保 險 人	
保 單 號 碼		被 保 險 人	

※限填寫同一要保人下之保單號碼。

1. 基本資料變更 【只填寫變更後內容，不變更之項目毋須填寫】

□居住(聯絡)地址	□□□	電話：【※此欄位必填】 (O) 分機： (H) 行動電話：
□戶籍地址	□□□	
□電子郵件信箱 【※此欄位必填】		

2. 個人資料蒐集處理及利用告知書 安聯人壽保險公司(下稱本公司)依據個人資料保護法(以下稱個資法)第八條第一項規定，向 台端告知下列事項，請 台端詳閱：

一、蒐集之目的： (一) 00— 人身保險。 (二) 一八一 其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務。 二、蒐集之個人資料類別： (一) 識別類(例如姓名、性別、出生年月日、本籍、住址、電話、身分證統一編號)。 (二) 特徵類(例如家庭情形、教育程度、職業、財務狀況、健康情況)。 (三) 保險契約所需填載及保險契約申請所需填載之其他必要事項。 三、個人資料之來源 (一) 要保人、被保險人。 (二) 當事人之法定代理人、輔助人。 (三) 與第三人共同行銷、交互運用客戶資料、合作推廣等關係、或於本公司各項業務內所委託往來之第三人。	四、個人資料利用之期間、對象、地區、方式： (一) 期間：因執行業務所必須及依法令規定應為保存之期間。 (二) 對象：本公司、中華民國人壽保險商業同業公會、財團法人保險事業發展中心、財團法人金融消費評議中心、業務委外機構、與本公司有再保業務往來之公司、依法有調查權機關或金融監督機關。 (三) 地區：上述對象所在之地區。 (四) 方式：合於法令規定之利用方式。 五、依據個資法第三條規定，台端就本公司保有 台端之個人資料得行使之權利及方式： (一) 得向本公司行使之權利： 1. 向本公司查詢、請求閱覽或請求製給複製本。 2. 向本公司請求補充或更正。 3. 向本公司請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。 (二) 行使權利之方式：以書面、電子郵件、傳真、電子文件。 六、台端不提供個人資料所致權益之影響： 台端若未能提供相關個人資料時，本公司將可能延後或無法進行必要之審核及處理作業，因此可能婉謝承保、契約變更、遲延或無法辦理契約變更。 ※履行本告知義務，不限取得當事人簽名，縱無簽署亦不影響告知效力，本公司採告知書內容與保險契約相關文件合併列印方式保全履行告知義務之證明
---	--

3. 簽名欄【本申請書所有簽章部份應為當事人本人簽章，且簽名樣式應與原留存於本公司樣式相符，如有虛偽不符，簽章人應負法律上責任】

要保人簽章：	法定代理人簽章：
行動電話：	申請日期：
申請日期：	(要保險人如未滿20足歲時，須法定代理人一併簽名。但已婚者，不在此限。)



2013活動代言人
翁滋蔓



2013 樂齡A GO GO !! 友情有憶・樂活前進 愛心捐款活動

活動期間 即日起~2013年12月31日

愛心捐款 每天6元，幫助中低收入戶失智老人
得到更好的照顧，還有愛心滿額
禮送給您！

詳細活動內容及辦法請見粉絲專頁



愛心滿額禮

活動期間內響應

「友情有意・樂活前進」活動，
愛心捐款滿1,500元，即可
獲「墾趣HEALTHY
BACK BAG寶背隨身包」
一個喔！

愛心滿額禮以實物為主，
顏色隨機出貨；數量有限，送完為止



Allianz 安聯人壽

主辦單位：Allianz 安聯人壽 天主教失智老人基金會

指導單位：內政部 衛生福利部

協辦單位：耕莘健康管理專科學校 台北體育總會 山岳協會 天主教耕莘醫院

天主教耕莘醫院永豐分院

中華民國家庭照顧者關懷總會

贊助單位：聯益 Joyoung 九陽 Les one 簡意 Samila

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

10867台北市萬華區德昌街125巷11號 諮詢專線：(02)2332-0992

勸募核准文號：北市社團字第10234753400號